

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Климовский центр образования»

**Рассмотрено** на педагогическом совете  
«30» августа 2023 г.  
Протокол № 1

**Утверждено**  
приказом директора МОУ  
«Климовский центр образования»  
№ 127 от «30»августа 2023 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-гуманитарной направленности  
**«Юнармия»**

Возраст обучающихся: 13-15 лет

Составитель:  
Ситников Сергей Иванович,  
учитель высшей  
квалификационной категории

д. Климовское  
2023 год

## ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Климовский центр образования»

ФИО авторов программы, с указанием места работы, должности, контактного телефона: Ситников Сергей Иванович, учитель физической культуры, тренер спортивной школы, 9211363182  
[sitnikov.serezha2017@yandex.ru](mailto:sitnikov.serezha2017@yandex.ru)

### Цель программы

Развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, высокой ответственности и дисциплинированности.

### Задачи:

- реализация государственной молодёжной политики Российской Федерации;
- воспитание чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма;
- воспитание уважения к Вооружённым Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы, всесторонняя подготовка к исполнению воинского долга;
- изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости;
- приобщение к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;

- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности;
- содействие развитию активной гражданской позиции подростков.

### **Ожидаемый результат**

- знание истории России, истории и структуры Вооруженных Сил РФ;
- понимание значений: патриотизм, любовь к Родине, защита Отечества;
- формирование устойчивого интереса к изучению военного дела;
- знание военной техники и вооружения Российской Армии;
- знание материальной части АК-74, его разборку и сборку, разряжение и снаряжение магазина к АК-74,;
- развитие потребности в непрерывном самообразовании и физическом совершенствовании организма;
- осознанное самоопределение в выборе профессии;
- приобретение практических навыков выживания в природной среде;
- формирование толерантности, культуры общения, как гарантии гражданского и национального самосознания.
- уважительное отношение к старшему поколению, историческому прошлому Родины, обычаям и традициям..

Место реализации программы: МОУ «Климовский центр образования»

Адрес, телефон

п. Климовское Череповецкого муниципального района Вологодской  
электронная почта [mouksch@mail.ru](mailto:mouksch@mail.ru)

Количество участников программы 10 человек

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенция о правах ребенка;
- Конституция Российской Федерации;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 29.10.2015 г. № 536 «О создании Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников»;
- Постановление Правительства РФ от 30.12.2015 N 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р «О стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия»;
- Положение о юнармейском отряде;
- Устав МОУ «Климовский центр образования»

Патриотическое воспитание подрастающего поколения является приоритетным направлением деятельности организаций социальной сферы. Это предусматривает формирование и развитие социально значимых ценностей, развитие у школьников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества.

Юнармейский отряд - это коллектив детей, действующий на принципах самоуправления, который в течение года работает непрерывно, реализует социально значимые дела, участвует в соревнованиях, операциях, акциях.

Военно-патриотическая программа помогает выработать быстроту, ловкость, выносливость, находчивость, настойчивость, смелость и мужество, коллективизм и дисциплинированность. Укрепление этих качеств, приобщение к физической культуре происходит одновременно с общественно-политическим, умственным, нравственным и художественно-эстетическим развитием. Изучая героическое прошлое Родины, юнармейцы черпают в нем силы для новых свершений, равняются на подвиги отцов и дедов. Психологическая подготовка помогает справиться с эмоциональными и другими трудностями перед соревнованиями, конкурсами и т.д.

Погружая ребенка в атмосферу юнармейского отряда, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, проявить самостоятельность, ощутить дух коллективизма, взаимопомощи, чувство социальной ответственности; осознать себя личностью, повысить самооценку за счет приобретения новых знаний, умений и навыков, компетенций.

#### **Концептуальные аспекты деятельности**

**Цель:** развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, высокой ответственности и дисциплинированности.

#### **Задачи:**

- реализация государственной молодёжной политики Российской Федерации;
- воспитание чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма;
- воспитание уважения к Вооружённым Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы, всесторонняя подготовка к исполнению воинского долга;

- изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости;
- приобщение к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности;
- содействие развитию активной гражданской позиции подростков.

### **Основные принципы деятельности Отряда**

- принцип добровольности;
- принцип взаимодействия;
- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей (внимание, развитость тех или иных способностей, сформированность навыков общения, конфликтность и т.п.), опора на сильные стороны в личности и поведении ребёнка;
- принцип преемственности;
- принцип самостоятельности;
- принцип ответственности;
- принцип равноправия и сотрудничества;
- принцип гласности;
- принцип коллективности,
- принцип ответственности за собственное развитие.

### **Педагогическое обеспечение**

- соответствие направлений и форм работы целям и задачам движения, создание условий для индивидуального развития личности ребенка;
- отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных особенностей воспитанников;

- обеспечение единства и взаимосвязи управления и самоуправления;
- единство педагогических требований во взаимоотношениях с подростками.

### **Методическое обеспечение**

- Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия»
- Наличие необходимой документации, программы деятельности
- Перспективный план работы на год, утвержденный директором школы
- Должностные инструкции руководителя и куратора отряда
- Использование групповых и индивидуальных форм работы
- Беседы, игры, конкурсы, праздники, спортивные соревнования
- Интерактивные методы (тренинги, учебные, деловые и ролевые игры)
- Коллективные творческие дела
- Творческие мастерские
- Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.
- Портфолио

### **СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Основными направлениями деятельности отряда являются:**

- **Духовно-нравственное направление** носит воспитательный характер и развивают в детях целый спектр качеств. «ЮНАРМИЯ» даёт подросткам ценностную ориентацию, формирует нравственную позицию, раскрывает духовный потенциал личности. В процессе освоения программ данного направления у ребят развиваются такие душевные чувства как доброта, сочувствие, совестливость и такие нравственные качества как честность, верность, достоинство, любовь к Родине, родной культуре и народу.  
Важный аспект направления — развитие экологического сознания, увеличение интереса к освоению национально-культурного наследия России, укреплению желания сохранять и приумножать ее

национальные и природные богатства. Также у юнармейцев формируется ценностное отношение к труду и трудолюбию, воспитывается чувство бережного отношения к результатам труда.

- **Гражданско-патриотическое** -формирование глубокого понимания конституционного и воинского долга, осознание положений Военной присяги, воинских уставов, требований командиров, начальников, старших должностных лиц. Формирование у подрастающего поколения высокой психологической устойчивости, готовности к выполнению сложных и ответственных задач в любых условиях обстановки, способности преодолевать тяготы и лишения военной и других видов государственной службы, важнейших психологических качеств, необходимых для успешной жизни и деятельности в коллективе.

Формировать активную жизненную позицию, лидерские качества, организаторские умения и навыки, опыт лидерства в небольших социальных группах и сотрудничества со сверстниками и взрослыми, коммуникативные умения и навыки, навыки самоорганизации, проектирования собственной деятельности, формировать у детей ценности свободы, другие ценности демократического общества, организационной и политической культуры, уважения к закону, осознание единства прав и обязанностей гражданина России.

- **Военно-историческое направление** – Развитие и активизацию взаимодействия юнармейских отрядов, воинских частей и ветеранских организаций в целях повышения мотивации у молодежи к военной службе и готовности к защите Отечества; Знание истории России, истории и структуры Вооруженных Сил РФ; Понимание значений: патриотизм, любовь к Родине, защита Отечества; Стремление к изучению истории вооруженных сил, важнейших сражений русской армии и ее полководцев.
- **Оборонно-спортивное** - приобщение подростков к занятиям спортом и физической культурой через формирование мотивационной целостной



картины жизни. Движение-жизнь. Обучение альтернативным способам организации досуга, основанным на мотивации сохранения и поддержания здоровья, формирования основ здорового образа жизни, как части духовной культуры. Развитие массового спорта, пропаганды спорта, как основы воспитания здорового и социально активного подрастающего поколения, обязательная спортивная составляющая во всех проводимых мероприятиях. Стремления к активному проявлению профессионально-трудовых качеств в интересах успешного выполнения служебных обязанностей и поставленных задач.

- **Военная подготовка (мед подготовка, ЧС)** обеспечение формирования у молодежи морально-психологической и физической готовности к защите Отечества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой гражданской ответственности; Содействие формированию условий для успешного комплектования Вооруженных Сил Российской Федерации, правоохранительных органов и иных структур подготовленными гражданами, обладающими высокой мотивацией к прохождению военной и государственной службы; Формирование у подрастающего поколения готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества. Формирование устойчивого интереса к изучению военного дела; - знание Конституции РФ; Знание военной техники и вооружения Российской Армии; Знание материальной части АК-74, его разборку и сборку, разряжание и снаряжение магазина к АК-74,;

Основная задача медицинской подготовки юнармейцев – воспитание у них бережного отношения к здоровью, обучение их приемам оказания первой медицинской помощи. Юнармеец должен знать основные меры предупреждения инфекционных заболеваний, знать и уметь пользоваться индивидуальными средствами защиты и оказания первой медицинской помощи (индивидуальные перевязочные,

противохимические пакеты и аптечка), правильно транспортировать пострадавших с использованием подручных средств.

- **Туристско-краеведческое** направление способствует познанию наших корней, осознанию неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, гордости за сопричастность к деяниям предков и современников, всестороннему развитию личности ребенка, направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического потенциала; приобретению навыков проектной деятельности, развитию самостоятельности, выносливости, познавательных процессов; получению опыта работы в коллективе и социализации в обществе, безопасного общения с природной средой.

- **Волонтерство**

**Проведение памятных дней:**

- День Победы.
- День Героев Отечества
- День вывода войск из Афганистана.
- День защитников Отечества.

**Участие в акциях и операциях:**

«Георгиевская ленточка».

«Поздравь ветерана».

«Бессмертный полк».

«Герои живут рядом».

«Вахта Памяти»

«Память в камне»

«Полевая почта»

**Проведение спортивно-массовых мероприятий:**

Легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы.

Смотр строя и песни «Аты баты шли солдаты».

Развивающие старты «Время ГТО».

День здоровья

Военно-спортивная игра «Зарница».

**Патриотические мероприятия:**

Встречи с ветеранами ВОВ и тружениками тыла.

Концерт, посвященный Дню Победы.

Волонтерская деятельность.

Уроки памяти, уроки мужества.

**Изучение родного края:**

Экскурсии в школьный музей, районный краеведческий музей, музеи Вологодской области.

Туристические поездки.

Экскурсионные маршруты по родному краю.

Социальный проект «Без прошлого нет будущего». (Уход за стелой, Климовское - населённый пункт воинской доблести).

**МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

I этап. Подготовительный: сентябрь 2023 г.

- информирование родителей о создании отряда Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия»;
- диагностика интересов и потребностей учащихся;
- создание творческой группы по разработке программы;
- разработка программы;
- разработка документации:
- положение о юнармейском отряде,
- должностные инструкции руководителя и куратора отряда;
- издание приказа по школе о создании отряда;
- размещение информации на сайте школы.

II этап. Основной Сентябрь 2022г. – Май 2024 года

- Подготовка к деятельности по программе
- Реализация основных положений программы.

### III этап. Аналитический

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов каждого года деятельности отряда;
- выработка перспектив деятельности;
- психолого – социально – педагогический анализ.

### **МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

Деятельность юнармейского отряда обеспечивается учебно-материальной базой МОУ «Климовский центр образования».

Для работы и проведения занятий используются кабинет №17, спортивный зал и школьный стадион.

Взаимодействует с организациями, деятельность которых направлена на духовно-нравственное, патриотическое и физическое развитие обучающихся

### **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

- знание истории России, истории и структуры Вооруженных Сил РФ;
- понимание значений: патриотизм, любовь к Родине, защита Отечества;
- формирование устойчивого интереса к изучению военного дела;
- знание военной техники и вооружения Российской Армии;
- знание материальной части АК-74, его разборку и сборку, разряжание и снаряжение магазина к АК-74,;
- развитие потребности в непрерывном самообразовании и физическом совершенствовании организма;
- осознанное самоопределение в выборе профессии;
- приобретение практических навыков выживания в природной среде;
- формирование толерантности, культуры общения, как гарантии гражданского и национального самосознания.
- уважительное отношение к старшему поколению, историческому прошлому Родины, обычаям и традициям.

## **Оценка результатов образовательной деятельности в ходе реализации программы осуществляется:**

- по итогам выступления на соревнованиях различного уровня;
- по качеству подготовленных выступлений, докладов, сообщений;
- по количеству и качеству участия в походах;
- по итогам анкетирования, тестирования, решения ситуативных задач (в том числе и практических);
- по степени овладения учебным материалом;
- по итоговой сдаче нормативов.

### **Формы проведения занятий:**

- сочетание обзорных бесед и установочных лекций;
- занятия-презентации,
- занятия вопросов и ответов;
- киноклубы;
- уроки Мужества;
- акции; волонтерство;
- агитбригады и т.п.

### **Занятия по физической подготовке:**

- военизированный кросс,
- военно-прикладная полоса препятствий;
- занятия-тренировки: строевая подготовка, огневая подготовка,
- практические занятия в тире;
- основы рукопашного боя;
- ориентирование

### **Экскурсии и занятия по спортивно-прикладному туризму**

**Медицинская подготовка для оказания первой доврачебной помощи.**

**Методы работы** рассчитаны как на индивидуальный подход, так и на групповой:

- частично-поисковый метод (реализация через решение творческих задач);
- алгоритмический метод (обучение по схемам ориентировочной деятельности);
- наглядный метод (использование в процессе обучения ТСО, наглядной агитационной литературы);
- творческий метод (решение задач практической и теоретической направленности, учебных ситуаций, тренингов, участие в интеллектуальных и творческих играх и т.д.).

### **Направления работы отряда**

#### 1. Туристско-краеведческое

- Инструктаж по ТБ при проведении занятий по туристской подготовке.
- Понятие об ориентировании. Определение сторон горизонта по компасу, небесным светилам и местным предметам.
- Азимут и его определение. Определение сторон горизонта и направлений (азимутов) на местные предметы.
- Ориентирование на местности без карты. Движение по азимутам. Определение сторон горизонта по солнцу. Определение направления на стороны горизонта по солнцу и часам. Определение сторон горизонта по признакам местных предметов.
- Тренировка в определении азимутов на заданные местные предметы (ориентиры). Основные способы определения расстояний при ориентировании на местности. Практическая отработка навыков ориентирования на местности.
- Топографическая подготовка. Условные обозначения на топографических картах. Топографические знаки. Изображение местности при помощи топографических знаков

- Поход, обустройство места отдыха, установка палатки, способы разведения костра.
- Игра «Школа безопасности»

## **2. Военная подготовка**

### **2.1 строевая подготовка**

- Строи и их элементы. Предварительная и исполнительная команды. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Головные уборы снять», «Головные уборы надеть».
- Повороты на месте. Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Строевой шаг.
- Повороты в движении направо и налево. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.
- Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка
- Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.
- Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

### **2.2 стрелковая подготовка**

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

- Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.
- Практическая часть:
  - Тренировка в изготовке к стрельбе.
  - Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.
  - Назначение, устройство частей и механизмов автомата
  - Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.
  - Уход за автоматом, его хранения и бережение
  - Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.
  - Практическая часть:

- Неполная разборка-сборка АК-74.

### **3. Военно-историческая подготовка**

- 1 Занятие «Войсковые звания»,
- 2 Занятие «Корабельные звания»
- 3 «Воинские сигналы управления строем»
- 4 «Государственные награды РФ»;
- 5 «Великие полководцы России».
- 6 Занятие «Дни воинской славы России»
- 7 Уставы вооружённых сил РФ

#### 2.3 Военно-спортивная игра «Богатыри 2020»

### **4. Гражданская оборона**

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.

Средства индивидуальной защиты населения

### **5. Медицинская подготовка**

- Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.
- Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни
- Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.
- Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.
- Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута



- Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.
- Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.
- Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.
- Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот
- Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения
- Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	СОДЕРЖАНИЕ			
		теория	практика	всего
1.	Введение в программу	2	-	2
2.	Экскурсии	-	2	2
3.	Теория. Цикл «Защитники земли русской»	8	-	8
4.	Общая физическая подготовка	2	27	29
5.	Специальная физическая подготовка	2	18	20
6.	Строевая подготовка	2	16	18

7.	Стрелковая подготовка	5	25	30
8.	Основы медицинских знаний	2	6	8
9.	Военный арсенал России	3	-	3
10	Средства индивидуальной защиты	2	13	15
11	Творческо-поисковая работа	2	-	2
12	Встречи с ветеранами	-	2	2
13	Военно-спортивные конкурсы	-	2	2
14	Школа выживания	2	15	17
15	Всего	33	125	158