

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА

Вакцинация против гриппа

Близится осень, а значит и сезонный подъем заболеваемости гриппом не за горами. Очень важно вовремя «запасть» иммунитетом и сделать необходимые прививки.

Грипп часто недооценивают, считая обычной острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ). Однако это не совсем так. В отличие от других ОРВИ грипп:

очень заразен,
способен к молниеносному эпидемическому распространению,
протекает тяжелее остальных вирусных респираторных инфекций,
вызывает наибольшее число осложнений.

В России сезон гриппа начинается примерно в ноябре-декабре.

Говоря о вакцинации, часто вспоминают про коллективный иммунитет. Он формируется в популяции, когда значительная доля населения имеет иммунитет к инфекции в результате вакцинации или естественно перенесенного заболевания.

Вакцинация от гриппа — наиболее эффективный способ профилактики. Это официальная позиция всех мировых экспертов в области здоровья!

Высокая эффективность вакцинации для профилактики гриппа была подтверждена результатами многолетних исследований.

Вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в предстоящем эпидемическом сезоне.

Для поддержания эффективности вакцин на фоне постоянного изменения вирусов гриппа, ежегодно проводится обновление штаммового состава противогриппозных вакцин в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Так, в эпидемическом сезоне 2024–2025 гг. ВОЗ рекомендует включить в состав трехвалентных вакцин следующие штаммы:

вирус, подобный A/Victoria/4897/2022 (H1N1) pdm09;
вирус, подобный A/Thailand/8/2022 (H3N2);

вирус, подобный В/Austria/1359417/2021 (линия В/Victoria);
вирус, подобный В/Phuket/3073/2013 (линия В/Yamagata) (только в составе четырехвалентных вакцин).

По сообщениям ВОЗ, вирус гриппа линии В / Yamagata не циркулирует в популяции с марта 2020 года. Поэтому специалисты ВОЗ считают, что антиген В/Yamagata в качестве компонента вакцины может использоваться, но не является необходимым.

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста.

Особенно необходима вакцинация от гриппа лицам из групп риска:

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы); лица, работающие вахтовым методом, сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации; работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров; государственные гражданские и муниципальные служащие; беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Бесплатную прививку против гриппа можно сделать в поликлиниках и центральных районных больницах по месту жительства, учебы, работы.

Также важно помнить и о неспецифических методах профилактики гриппа и других ОРВИ:

мыть руки или обрабатывать их антисептиками,

не трогать грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот,

использовать маски в общественных местах.

оставаться дома при появлении первых симптомов острой респираторной инфекции во избежание распространения заболевания среди окружающих,

Берегите себя и будьте здоровы!

ГРИПП и специфическая профилактика гриппа.

Вирусы, вызывающие грипп и ОРВИ, постоянно циркулируют вокруг нас. Им свойственно быстро мутировать, поэтому гриппом можно заболеть многократно и даже за один эпидемический сезон, если грипп вызвали разные подтипы вируса.

Вирус гриппа распространяется крайне быстро. Грипп передается воздушно-капельным путем (при чихании, кашле, во время разговора заболевшие люди разбрызгивают вокруг себя в воздухе мельчайшие капельки, которые содержат вирусы), при попадании вирусосодержащего аэрозоля на поверхности (дверные ручки, поручни в общественном транспорте и т.д.) через грязные руки и другое.

Симптомы гриппа.

В разгар болезни может быть очень высокая температура, головная боль, боли в мышцах и суставах (ломота), к которым очень быстро присоединяется насморк, кашель и боль в горле. Такое состояние может продолжаться неделю.

В некоторых случаях болезнь распространяется на легкие, вызывая осложнения бронхит и пневмонию.

Осложнения чаще встречаются у лиц с ожирением, курильщиков, лиц, страдающих алкоголизмом, людей с хроническими заболеваниями, особенно заболеваниями эндокринной, иммунной, дыхательной (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ)) и сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца (ИБС)), лиц пожилого возраста.

Специфическая профилактика гриппа.

Наиболее эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация против гриппа, которая на основании Национального календаря профилактических прививок проводится подлежащим контингентам ежегодно.

Прививку против гриппа можно получить в медицинском кабинете детского образовательного учреждения (детский сад, школа, училище, техникум) или в поликлинике и центральной районной больнице по месту жительства.

Своевременно проведенная прививка убережет Вас и Ваших близких от гриппа, его грозных осложнений.

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА ШКОЛЬНИКОВ

Вакцинация от гриппа школьников

Грипп высоко контагиозное заболевание. Почему так важно прививать именно школьников?

Вакцинация от гриппа обычно начинается в сентябре.

В эпидемическом сезоне 2024-2025 годов, как обычно, ожидается сезонный подъем заболеваемости гриппом, ОРВИ и коронавирусной инфекции.

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации предусматривает вакцинацию от гриппа не менее 60% населения России и не менее 75% лиц, относящихся к группам риска, определенных национальным календарем профилактических прививок.

В соответствии с национальным календарем профилактических прививок, учащиеся 1 - 11 классов подлежат вакцинации против гриппа.

Приоритетная вакцинация этой группы связана с тем, что именно дети, а особенно - школьники, постоянно находясь в коллективе, заражают друг друга. Для них грипп чаще всего проходит без последствий, но для членов их семей - не всегда. Ведь среди родственников учеников вполне могут оказаться люди с повышенным риском возникновения осложнений от гриппа:

беременные женщины,

дети младше 5 лет,

пожилые люди,

лица с ослабленным иммунитетом и хроническими заболеваниями.

Вакцинация от гриппа школьников позволяет защитить максимально широкий круг людей.

Вакцинация от гриппа максимально доступна. Она проводится в школах и поликлиниках по месту жительства.

Защитите себя и своих близких и будьте здоровы!

ПНЕВМОНИЯ

воспаление легких, в которое вовлекаются все структурные элементы легочной ткани

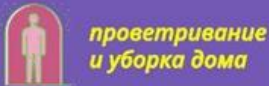
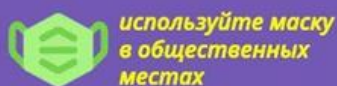
симптомы:



группы риска:



Вакцинация - самая эффективная мера снижения риска развития



Ежегодная вакцинация против гриппа!

КОМУ?

Всем с 6 месяцев жизни.

ПРИВИТОЙ ЧЕЛОВЕК:

В 90% случаев не заболевает гриппом или может перенести грипп, но в легкой форме, без осложнений. Снижается риск заболеть ОРВИ за счет стимуляции иммунитета.

ОСОБЕННО ДЛЯ:

организованных детей, лиц с хроническими заболеваниями, старше 65 лет, лиц общающихся с большим количеством людей (работники образовательных учреждений, сферы обслуживания, торговли, транспорта).

КОГДА?

Лучшее время для вакцинации - сегодня!

ГДЕ?

В любой поликлинике по месту жительства, в мобильных пунктах вакцинации.

Я БОЮСЬ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

• у 6 из 100 привитых может возникнуть болезненность, покраснение в месте инъекции;

• у 10 из 100 - повысится температура тела до 37,5 С°, появиться общее недомогание.

Эти реакции кратковременные, не требуют лечения и проходят самостоятельно.

А у непривитых лиц, особенно из групп риска, грипп вызывает тяжелые формы заболевания и осложнения.

А ты защищен?

Разработано по заказу
БУЗ ВО «Центр профилактических
инфекционных болезней»

Заботись о себе!

Прививайся!

ПРОФИЛАКТИКА

острых респираторных вирусных инфекций среди детей в организованных коллективах

детям необходимо контактировать с вирусами и бактериями, находящимся в окружающей среде

передача респираторных заболеваний происходит воздушно-капельным путем

Вакцинация - самый эффективный метод профилактики тяжелого течения заболевания и развития осложнений



на детских праздниках следите, чтобы была индивидуальная посуда



носите с собой антисептик или салфетки



мойте руки теплой водой с мылом



не приводите ребенка с недомоганиями в детские группы



не позволяйте детям в общественных местах тереть нос, глаза, облизывать пальцы

ВАКЦИНАЛЬНАЯ КАМПАНИЯ

Грипп - острая респираторная инфекция передается воздушно-капельным путем

Важно поставить прививку именно сейчас - в преддверии эпидемического сезона заболеваемости особенно необходима:



людям с хроническими заболеваниями и избыточным весом



пожилым людям



маленьким детям



профессиональным контингентам риска



беременным женщинам

Вакцинация организована в:



«Городках здоровья»

(информация о работе размещена на сайтах администраций и бюджетных учреждений здравоохранения)



Медицинском учреждении по месту жительства



Мобильных вакцинальных пунктах

Иммунизация проводится вакцинами отечественного производства:

трехкомпонентными вакцинами «Совигрипп»;

«Флю-М» (для взрослого населения);

четырёхкомпонентной вакциной «Ультрикс Квадри» (для детей, начиная с 6-мес. возраста, беременных женщин)